

## PRZYGOTOWANIE DO USG JAMY BRZUSZNEJ

W badaniu USG jamy brzusznej kluczową rolę odgrywa właściwe przygotowanie pacjenta. Aby wyeliminować artefakty pochodzące od treści jelitowej i gazów w przewodzie pokarmowym i tym samym podnieść wartość diagnostyczną badania należy:

- na dzień przed badaniem należy unikać produktów powodujących wzdęcia, np. napoje gazowane, jabłka, świeże pieczywo
- pacjenci z tendencją do wzdęć powinni w dzień poprzedzający badanie przyjmować 3 razy dziennie po dwie kapsułki leków zmniejszających ilość gazów jelitowych np. Espumisan, Eputicon.
- w dniu badania zgłosić się na czczo tj 4-6 godzin przed badaniem nie spożywać żadnych pokarmów, *1-2 godziny przed badaniem wypić do 0,5l wody niegazowanej* (po uprzednim skorzystaniu z toalety- na badanie należy zgłosić się z wypełnionym pęcherzem).

### **W dniu badania zabrać ze sobą:**

- dowód osobisty,
- skierowanie (nie jest wymagane),
- w miarę możliwości przynieść ze sobą wyniki badań obrazowych wykonywanych poprzednio, kartę wypisową ze szpitala itp.