

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONYWANYCH Z KRWI

Zalecenia ogólne:

Pora dnia:

Zaleca się, by do pobrania krwi do rutynowych badań zgłaszać się w godzinach rannych (8:00-11:00). W niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach, dotyczy to badań które nie muszą być wykonywane na czczo.

Posiłek:

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań), by przed pobraniem próbki krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. W dni poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu. **Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody**

Inne czynniki

Badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. O ile nie ma specjalnych wskazań, bezpośrednio przed pobraniem unikać wysiłku i stresu, nie palić. Wskazany jest krótki odpoczynek. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.