

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII PREPARATEM FORTTRANS

**Na 5 dni przed** planowaną kolonoskopią nie należy spożywać pokarmów zawierających pestki (np. pieczywa pełnoziarnistego, winogron, truskawek, pomidorów, kiwi, porzeczek, maku). Preparaty żelaza (np. Hemofer, Sorbifer) należy przestać przyjmować na tydzień przed badaniem.

**W dniu poprzedzającym badanie** można zjeść lekkie śniadanie (bez surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych). Od tej pory można jeść bez ograniczeń tylko jajka i nabiał. Można też pić w dowolnej ilości niegazowane, klarowne napoje (woda, kawa rozpuszczalna, herbata, soki owocowe bez pulpy owocowej).

**W dniu badania**, można jedynie pić niewielkie ilości płynów (woda, słaba herbata, jasny sok jabłkowy), ale nie później niż 6 godzin przed badaniem (lub 2 godziny przed badaniem – jeśli ma być wykonywane bez znieczulenia). **Nie należy nic jeść!!**

### Jeśli badanie ma być wykonywane do godziny 12:30 włącznie

- W dniu poprzedzającym badanie każdą torebkę preparatu należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody (czyli łącznie otrzymuje się 4 litry roztworu). Roztwór można schłodzić w lodówce i dodać do niego soku z cytryny – jest wtedy smaczniejszy.

- Od godziny 19:00 prosimy rozpocząć picie preparatu w tempie: 1 szklanka co 15 minut. Od tej chwili nie należy nic jeść, można za to dodatkowo pić dowolną ilość przezroczystych płynów.

### Jeśli badanie ma być wykonywane o godzinie 13:00 lub później

- W dniu poprzedzającym badanie dwie torebki preparatu należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody każdą (czyli łącznie otrzymuje się 2 litry roztworu). Roztwór można schłodzić w lodówce i dodać do niego soku z cytryny – jest wtedy smaczniejszy.

- Od godziny 21:00 prosimy rozpocząć picie preparatu w tempie: 1 szklanka co 15 minut. Od tej chwili nie należy nic jeść, można za to dodatkowo pić dowolną ilość przezroczystych płynów.

Po zakończeniu picia preparatu prosimy rozpuścić kolejne dwie torebki i przygotować sobie roztwór na następny dzień.

- W dniu badania, na 6 godzin przed planowaną godziną badania, prosimy zacząć pić pozostałe 2 litry roztworu w tempie: 1 szklanka co 15 minut.